

***Planning des cours collectifs 2020 (Août )***

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 : 00						<b>10h00 - 11h00 SORTIE RUNNING ( Tous les niveaux )</b>
30						
11 : 00						
30						
12h : 00						
30						
13 : 00						
30						
14 : 00						
30		<b>14h30 – 15h15 GYM DOUCE</b>		<b>14h30 – 15h15 GYM BALL</b>	<b>14h30 – 15h15 PILATES</b>	
15 : 00						
30						
16 : 00						
30						
17 : 00						
30						
18 : 00						
30		<b>18h30 – 19h15 PILATES</b>	<b>18h15 – 19h00 FAC Fessiers/Abdos/Cuisses</b>	<b>18h30 – 19h15 CIRCUIT TRAINING</b>	<b>18h30 - 19h15 FAC Fessiers/Abdos/Cuisses</b>	
19 : 00	<b>19h00 -20h00 CIRCUIT TRAINING</b>					
30		<b>19h30 – 20h15 FITNESS DANCE</b>	<b>19h00 - 19h45 BODY PUMP</b>	<b>19h30– 20h15 FITNESS DANCE</b>		
20 : 00						
30						
21 : 00						