

PLANNING DES COURS COLLECTIFS Eté 2021

Juillet / août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00 – 10h30 YOGA	9h00 – 9h45 PILATES	09h00 – 10h30 YOGA	9h00 – 9h45 GYM DOUCE		
18h30 – 19h15 CIRCUIT TRAINING	19h00 – 19h45 FAC (Abdos, Fessiers & Cuisses)	19h00- 19Hh45 STEP CARDIO	19h00 – 19h45 PILATES		
19h30 – 20h15 FITNESS DANCE					