

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	<p>10h00-11h00 YOGA</p>	<p>10h00-10h45 FAC <small>(Fessiers/Abdos/Cuisses)</small></p> <p>10h45-11h15 STRETCHING</p>	<p>10h00-10h45 GYM DOUCE</p>	<p>10h00-10h45 GYM BALL</p>	<p>10h00-10h45 PILATES</p>	<p>9h30-11h00 Musculation Encadrée</p>
SOIR	<p>18H30-19H15 CIRCUIT TRAINING</p>	<p>18h30-19h15 PILATES</p> <p>19h30-20h15 FITNESS DANCE</p>	<p>18h00-19h00 Musculation Encadrée</p>	<p>18h00-18h45 FAC</p> <p>19h00-19h45 ZUMBA</p>	<p>18h30-19h30 YOGA</p>	