

## *Planning des cours collectifs 2020*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:00						
30						
10 :00	10h00 – 11h30 YOGA	10h00 -10h45 CIRCUIT TRAINING	10h00 – 10h45 GYM DOUCE	10h00 – 10h45 GYM BALL	10h00 – 10h45 PILATES	10h00 - 11h00 SORTIE RUNNING
30						
11 :00						
30			11h00- 11h45 4/6 ans Eveil à la Danse			
12h :00						
30						
13 :00	13h-13h30 Abdos Flash et Taille			13h-13h30 Abdos Flash et Taille		
30						
14 :00			14h00-15h30 A partir de 8 ans Hip Hop Break Dance		13h30 – 14h30 YOGA	
30						
15 :00						
30						
16 :00			16h00- 17h00 A partir de 11 ans Moderne dance Street			
30						
17 :00						
30						
18 :00		18h30 – 19h15 PILATES	18h15 – 19h00 FAC Fessiers/Abdos/Cuisses	18h30 – 19h15 CIRCUIT TRAINING	18h30 – 19h15 FAC Fessiers/Abdos/Cuisses	
30						
19 :00	19h00 -20h00 CIRCUIT TRAINING					
30						
20 :00		19h30 – 20h15 FITNESS DANCE	19h00 - 19h45 BODY PUMP	19h30– 20h15 FITNESS DANCE	19h15- 20h15 CAPOEIRA	
30	20h00 – 21h00 YOGA					
21 :00						